



Info-parents

Février 2026



Notre mission : Éduquer dans le respect de la diversité

Notre vision : Nous souhaitons, à l'école du Plateau, que les élèves puissent grandir et collaborer en s'engageant pour la société de demain.

Nos valeurs : Respect - Engagement – Collaboration

Notre Site web

[Accueil - École du Plateau \(gouv.qc.ca\)](https://gouv.qc.ca/Plateau)

Le Portail parents

<https://portailparents.ca/accueil/fr/>

Pour nous joindre

ecole.plateau@csspo.gouv.qc.ca

819-772-2694

SEMAINE DES ENSEIGNANTS

La 31^e édition de la Semaine des enseignantes et des enseignants se tiendra du 2 au 6 février 2026. Elle se veut une occasion de saluer l'engagement remarquable des enseignantes et des enseignants qui travaillent à la réussite éducative des élèves du Québec tout en contribuant au développement de notre société. Nous vous encourageons à envoyer un petit mot en guise de remerciement à ceux et celles qui soutiennent vos enfants à grandir et à collaborer en s'engageant pour la société de demain!

RÉINSCRIPTION 2026-2027

Pour les parents du primaire, la réinscription se fera en ligne via le portail « Mozaïk-Inscription » accessible soit sur un ordinateur ou une tablette. Un lien vers le site de réinscription se trouve sur le « Mozaïk-portail parents ».

Veuillez noter que les réinscriptions débuteront à partir du **16 février et que le site sera accessible jusqu'au 27 février 2026 inclusivement**. Il est donc important de réinscrire votre enfant à l'intérieur de cette période et de vous assurer que l'enfant

est inscrit à son école de bassin. Pour les élèves qui iront au secondaire l'an prochain, les inscriptions sont prévues du 25 février au 10 mars 2026 sur Mozaïk.

Vous recevez une communication de l'école d'appartenance avec la procédure à suivre.

MENU TRAITEUR MAZZOLA - FÉVRIER ET MARS

Le menu au traiteur Mazzola est maintenant disponible pour les mois de février et de mars. Vous pouvez le consulter [en cliquant ici](#).

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

La prochaine séance prévue aura lieu 11 février 2026 à 18 h 30 en mode virtuel. Si vous désirez y participer à titre de membre du public, vous devez aviser la secrétaire:

Scr008@csspo.gouv.qc.ca

ORGANISME DE PARTICIPATION DES PARENTS (OPP)

- La prochaine rencontre de l'OPP aura lieu le mardi 24 février à 19h00. La rencontre se déroulera de façon virtuelle. Vous êtes tous les bienvenus! Voici le lien pour participer à la rencontre :

[Rencontre de l'OPP - Mardi 24 février 2026](#)

- Le compte-rendu de la rencontre du 20 janvier 2025 est maintenant disponible. Voici le lien pour y accéder :

[Compte-rendu OPP – Mardi 20 janvier 2026](#)

- Tout au long de l'année, l'école a besoin de bénévoles pour réaliser sa mission scolaire. Que ce soit pour 1 heure ou plus en présence d'élèves ou non, votre contribution nous est utile. Pour manifester votre intérêt, nous vous invitons à compléter le formulaire suivant : [Je m'implique à l'École du Plateau! - OPP 2025-2026](#)

JOURNÉE DE L'EMPATHIE : 13 FÉVRIER 2026

Nous célébrerons l'empathie avec tous nos élèves le 13 février. Votre enfant est invité à s'habiller avec des couleurs de rouge, blanc ou rose. Nous aurons un moment de célébration où votre enfant apportera sa propre collation de fruits et nous l'agrémenterons d'un coulis de chocolat. *****Les kiwis sont défendus pour raison de sécurité pour une allergie sévère identifiée *****

CARNAVAL

Le carnaval se déroulera au courant de la journée du 19 février 2026.

SEMAINE DE RELÂCHE

La semaine de relâche se tiendra du 2 au 6 mars 2026. Tous les élèves et tout le personnel seront en congé!



LA FRIPERIE DU PLATEAU

La friperie du Plateau est de retour le mercredi 25 février 2026 de 15 h 30 à 17 h 30.

Chaque item est à 0.25\$.

Bienvenue!

L'HABILLEMENT EN PÉRIODE HIVERNALE

La Direction de santé publique tient à rappeler les consignes de base pour se protéger du froid. À ces températures, les enfants sont à risque extrême d'engelures ou d'hypothermie s'ils sont exposés sans protection. La Société canadienne de pédiatrie recommande de garder les enfants à l'intérieur. Référez-vous au lien suivant pour plus d'information : [Les engelures | Soins de nos enfants](#)

Puisque vous offrez des services aux enfants, merci de porter une attention particulière à leurs états de santé. Voici quelques conseils à retenir pour se protéger du froid:

- S'habiller en superposant plusieurs couches de vêtements. La couche supérieure doit être imperméable et couper le vent afin de tenir le corps au sec;
- Bien couvrir la tête, le nez, la bouche, le cou, les mains et les pieds. Porter des bottes qui tiendront les pieds au chaud;
- Maintenir un niveau régulier d'activité sans toutefois transpirer;
- Éviter de mouiller les vêtements;
- Prendre des répits dans des endroits chauds et à l'abri du vent;
- Après le jeu, faites enlever immédiatement les bottes et les vêtements mouillés ou humides;
- Faites sécher les bottes et les vêtements avant la prochaine sortie;
- N'envoyez jamais les enfants dehors sans surveillance dans des conditions extrêmes, telles qu'une tempête de neige.

CALENDRIER DES ÉPREUVES MINISTÉRIELLES

Vous trouverez en pièce jointe le calendrier des épreuves ministérielles et régionales obligatoires pour nos élèves de 2^e, 4^e et 6^e année. **Votre enfant doit être présent.** Seul une absence pour cause de maladie avec billet médical ou un décès pourrait justifier l'absence lors de ces épreuves. Nous vous le partageons tôt afin que vous puissiez planifier en conséquence.

JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE



- Elles auront lieu du 16 au 22 février 2026 sous le thème la persévérance nous mène loin!
- Notre équipe scolaire soulignera ces journées tout au long de la semaine avec vos enfants
- C'est une occasion comme parents d'encourager vos enfants dans leurs accomplissements.

VOTRE REPRÉSENTANT PARENT AU COMITÉ EHDAA VOUS PARTAGE :

AQETA
Section Autisme et troubles associés
des troubles d'apprentissage
en collaboration avec

Mieux comprendre et agir auprès de mon enfant ayant un TDAH

ALEXANDRE BÉLANGER
PSYCHOLOGUE

OBJECTIFS
LE PARTICIPANT AURA ÉTÉ FAMILIARISÉ À :

- La nature du TDAH, ses manifestations, ses problèmes associés et ses impacts.
- L'hypothèse neurobiologique du TDAH et les fonctions exécutives.
- L'efficacité de l'intervention multimodale
- L'importance d'une relation affective de qualité avec l'enfant vivant avec un TDAH.
- Des stratégies pour accompagner l'enfant dans ses défis relationnels.
- Des outils afin de faciliter l'encadrement à la maison.
- L'importance des différents intervenants auprès de l'enfant
- La collaboration avec l'école

THÈMES ABORDÉS

- Le TDAH
- La relation et l'encadrement
- Collaboration avec l'école

3 soirées à 19h
EN MODE VIRTUEL!

Atelier 1 : mercredi 11 février 2026
Atelier 2 : mercredi 18 février 2026
Atelier 3 : mercredi 25 février 2026

Le lien de connexion sera envoyé quelques jours avant la conférence.

Coût : gratuit

Ateliers TDAH offerts par

Fiers partenaires de l'AQETA

Centre d'entraînement et de perfectionnement des enseignants et des formateurs du Québec

ICM

Desjardins Caisse de Gatineau

COOPÉRATIVE DES PARAMÉDICS DE L'EDUCATION

Daniel Coulombe

3R Québec

Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3	4	5 	6
9 Pédago	10	11 Conseil d'établissement à 18 h 30 en TEAMS	12 	13 Soirée cinéma
16 Début de la réinscription sur Mozaïk	17	18	19  CARNAVAL	20 PÉDAGO
23	24 Rencontre de l'OPP (TEAMS)	25 FRIPERIE	26 	27 Bon congé de mars!