



AQETA Section Outaouais

Association québécoise des troubles d'apprentissage

en collaboration avec



Institut
des troubles
d'apprentissage



Bonjour,

C'est avec un grand plaisir que nous vous acheminons la synthèse de notre programmation d'hiver 2026 pour les ateliers destinés aux enfants et aux adolescents, offerts les samedis.

ATELIERS POUR ENFANTS

Groupe 6-9 ANS et 10-12 ANS

1. Ateliers pour parfaire ses habiletés sociales - Équipe 1 : [Cliquez ici](#)
2. Ateliers pour apprivoiser l'anxiété : [Cliquez ici](#)
3. Ateliers « L'intimidation chez les enfants » : [Cliquez ici](#)

ATELIERS POUR ADOLESCENT.E.S

Groupe 12-17 ans

1. Les ateliers pour les ados anxieux [Cliquez ici](#)
2. Les ateliers «Parfaire ses habiletés sociales chez ados» - Partie 1 : [Cliquez ici](#)

3. Les ateliers de « Cuisine » : [Cliquez ici](#)

4. Les ateliers « Stratégies d'apprentissage et d'étude » - Équipe 1 : [Cliquez ici](#)

Au cours de la semaine qui précède chacune des activités, nous vous ferons parvenir toutes les informations concernant le contenu de l'activité.

Pour connaître les dates, les horaires et pour vous inscrire : www.aqeta.org/nosactivites

Pour obtenir nos services, **il sera obligatoire d'être membre** de l'AQETA.

Pour le devenir, rendez-vous au www.aqeta./devenir-membre le coût est de 10\$ par année.

Le coût d'inscription pour les ateliers enfants est de 20\$, et les ateliers pour les adolescent·e·s sont gratuits.

NOTE : Les inscriptions pour les ateliers qui débiteront en février 2026 seront ouvertes à partir du 13 janvier 2026.

Vous trouverez plus d'informations dans les affiches jointes ci-dessous.

[Programmation de l'hiver 2026 \(cliquez ici\)](#)



L'AQETA est là pour vous! À vous d'en profiter!

Cordialement,

Paul Morin

Directeur général