

Menu scolaire

Mazzola
(819) 682-9978 // (613) 234-9978
mazzola.ca

Plateau (Ecole du)

2025-09-08 - 2025-10-31

	Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4
2025-09-08	Mini coquilles, s. à la viande (Halal)	Sous-marin grillé jambon et fromage Biscuit à la vanille	Chana Aloo (pois chiches, patates) avec riz (Sans Gluten et Végane)	Spaghetti, boulettes viande (Halal) Jus pur Biscuit à la vanille
2025-09-09	Bol mexicain avec riz, lég. et haricots (sans gluten) (V)	Cruditiés et trempette Sous-marin grillé dinde et fromage	Boucles, sauce crémeuse avec poulet et lég (Halal)	Cruditiés et trempette Mini crêpes avec sirop (V) Yogurt aux fruits Jus pur
2025-09-10	Riz, légumes sautées, poulet (sans gluten) (Halal)	Sous-marin aux boulettes (Halal) et fromage Compote aux pommes et biscuits	Macaroni, fromage gratiné (V)	Pâté Chinois (sans gluten) (Halal) Pain aux ananas Jus pur
2025-09-15	Bol mexicain avec riz, lég., poulet (sans gluten) (Halal)	Fromages et craquelins Sandwich aux oeufs (V)	Cannelloni aux épinards et ricotta, sauce rosée (V)	Cruditiés et trempette Pizza quesadilla (pepperoni à la dinde, fromage) Brownie santé aux haricots noirs Jus pur
2025-09-16	Mini coquilles, sauce tomate (vegane)	Sandwich grillé avec fromage cheddar (V) Compote aux pommes et biscuits	Chana Aloo (pois chiches, patates) avec riz (Sans Gluten et Végane)	Salade de chou à la crème Tacos (2), poulet pané, chou, fromage (Halal) Pain aux bananes Jus pur
2025-09-17	Mini coquilles, s. à la viande (Halal)	Sous-marin grillé jambon et fromage Biscuit à la vanille	Riz, légumes sautées, boulettes viande (Halal)	Hamburger au boeuf, patates rôties et légumes Gâteau aux carottes Jus pur
2025-09-19	Riz, légumes sautées, poulet (sans gluten) (Halal)	Sous-marin aux boulettes (Halal) et fromage Compote aux pommes et biscuits	Macaroni, fromage gratiné (V)	Pâté Chinois (sans gluten) (Halal) Gâteau marbré Jus pur
2025-09-22	Mini penne, sauce rosée	Croissant grillé, dinde et fromage Rouleau aux framboises	Cavatappi, dinde, légumes à la crème et fromage gratiné	Cruditiés et trempette Pizza quesadilla (pepperoni à la dinde, fromage) Jus pur Rouleau aux framboises

	Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4
2025-09-23	Spaghetti, sauce tomates et carottes (V) (Vegane)	Wrap au jambon et fromage Yogurt aux fruits	Mini penne, s. rosée avec basilic et poulet, gratiné (Halal)	Lasagne à la viande (Halal) Pain aux pommes Jus pur
2025-09-24	Bol mexicain avec riz, lég., poulet (sans gluten) (Halal)	Fromages et craquelins Sandwich aux oeufs (V)	Cannelloni aux épinards et ricotta, sauce rosée (V)	Cruditiés et trempette Mini crêpes avec sirop (V) Yogurt aux fruits Jus pur
2025-09-26	Mini coquilles, s. à la viande (Halal)	Sous-marin grillé jambon et fromage Biscuit à la vanille	Chana Aloo (pois chiches, patates) avec riz (Sans Gluten et Végane)	Pilons poulet, sauce BBQ, riz et légumes (sans gluten) Pain aux bananes Jus pur
2025-09-29	Bol mexicain avec rice, lég. et haricots (sans gluten) (V)	Cruditiés et trempette Sous-marin grillé dinde et fromage	Boucles, sauce crémeuse avec poulet et lég (Halal)	Pâté Chinois (sans gluten) (Halal) Biscuits à l'avoine et chocolat Jus pur
2025-09-30	Riz, légumes sautées, poulet (sans gluten) (Halal)	Sous-marin aux boulettes (Halal) et fromage Compote aux pommes et biscuits	Macaroni, fromage gratiné (V)	Muffin anglais avec oeuf, dinde et légumes avec bouchée de pomme de terre Jus pur Biscuit à la vanille
2025-10-01	Mini penne, sauce rosée	Croissant grillé, dinde et fromage Rouleau aux framboises	Cavatappi, dinde, légumes à la crème et fromage gratiné	Salade de chou à la crème Tacos (2), poulet panné, chou, fromage (Halal) Jus pur Rouleau aux framboises
2025-10-06	Mini coquilles, sauce tomate (vegane)	Sandwich grillé avec fromage cheddar (V) Compote aux pommes et biscuits	Riz, légumes sautées, boulettes viande (Halal)	Muffin anglais avec oeuf, dinde et légumes avec bouchée de pomme de terre Jus pur Rouleau aux framboises
2025-10-07	Mini coquilles, s. à la viande (Halal)	Sous-marin grillé jambon et fromage Biscuit à la vanille	Chana Aloo (pois chiches, patates) avec riz (Sans Gluten et Végane)	Cruditiés et trempette Pizza quesadilla (pepperoni à la dinde, fromage) Brownie santé aux haricots noirs Jus pur
2025-10-08	Bol mexicain avec rice, lég. et haricots (sans gluten) (V)	Cruditiés et trempette Sandwich grillé avec fromage cheddar (V)	Boucles, sauce crémeuse avec poulet et lég (Halal)	Spaghetti, boulettes viande (Halal) Jus pur Biscuit à la vanille
2025-10-10	Mini penne, sauce rosée	Croissant grillé, dinde et fromage Yogurt aux fruits	Cavatappi, dinde, légumes à la crème et fromage gratiné	Salade de chou à la crème Tacos (2), poulet panné, chou, fromage (Halal) Pain aux bananes Jus pur
2025-10-14	Mini penne, sauce rosée	Croissant grillé, dinde et fromage Rouleau aux framboises	Riz, légumes sautées, boulettes viande (Halal)	Lasagne à la viande (Halal) Jus pur Muffin aux framboises

	Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4
2025-10-15	Spaghetti, sauce tomates et carottes (V) (Vegane)	Wrap au jambon et fromage Jello	Mini penne, s. rosée avec basilic et poulet, gratiné (Halal)	Pépites de poulet (Halal), patates rôties et légumes Gâteau aux carottes Jus pur
2025-10-17	Mini coquilles, sauce tomate (vegane)	Sandwich grillé avec fromage cheddar (V) Compote aux pommes et biscuits	Cavatappi, dinde, légumes à la crème et fromage gratiné	Cruditiés et trempette Pizza quesadilla (pepperoni à la dinde, fromage) Gâteau marbré Jus pur
2025-10-20	Mini coquilles, s. à la viande (Halal)	Sous-marin grillé jambon et fromage Biscuit à la vanille	Chana Aloo (pois chiches, patates) avec riz (Sans Gluten et Végane)	Spaghetti, boulettes viande (Halal) Jus pur Biscuit à la vanille
2025-10-21	Bol mexicain avec riz, lég. et haricots (sans gluten) (V)	Cruditiés et trempette Sous-marin grillé dinde et fromage	Boucles, sauce crémeuse avec poulet et lég (Halal)	Cruditiés et trempette Mini crêpes avec sirop (V) Brownie santé aux haricots noirs Jus pur
2025-10-22	Riz, légumes sautées, poulet (sans gluten) (Halal)	Sous-marin aux boulettes (Halal) et fromage Compote aux pommes et biscuits	Macaroni, fromage gratiné (V)	Pâté Chinois (sans gluten) (Halal) Pain aux ananas Jus pur
2025-10-24	Spaghetti, sauce tomates et carottes (V) (Vegane)	Wrap au jambon et fromage Yogurt aux fruits	Mini penne, s. rosée avec basilic et poulet, gratiné (Halal)	Muffin anglais avec oeuf, dinde et légumes avec bouchée de pomme de terre Jus pur Rouleau aux framboises
2025-10-27	Bol mexicain avec riz, lég., poulet (sans gluten) (Halal)	Fromages et craquelins Sandwich aux oeufs (V)	Cannelloni aux épinards et ricotta, sauce rosée (V)	Cruditiés et trempette Pizza quesadilla (pepperoni à la dinde, fromage) Biscuits à l'avoine et chocolat Jus pur
2025-10-28	Mini coquilles, sauce tomate (vegane)	Sandwich grillé avec fromage cheddar (V) Compote aux pommes et biscuits	Chana Aloo (pois chiches, patates) avec riz (Sans Gluten et Végane)	Salade de chou à la crème Tacos (2), poulet pané, chou, fromage (Halal) Pain aux bananes Jus pur
2025-10-29	Mini coquilles, s. à la viande (Halal)	Sous-marin grillé jambon et fromage Biscuit à la vanille	Riz, légumes sautées, boulettes viande (Halal)	Hamburger au boeuf, patates rôties et légumes Gâteau aux carottes Jus pur
2025-10-31	Riz, légumes sautées, poulet (sans gluten) (Halal)	Sous-marin aux boulettes (Halal) et fromage Compote aux pommes et biscuits	Macaroni, fromage gratiné (V)	Pâté Chinois (sans gluten) (Halal) Gâteau marbré Jus pur